



VIDAGO PALACE
THERMAL SPA



PROGRAMAS VIDAGO PALACE THERMAL SPA

TERAPIAS TRADICIONAIS COM ÁGUA MINERAL DE VIDAGO

Vidago Palace Thermal Spa proporciona uma experiência de bem-estar completo. Oferece uma variedade de programas eficazes no rejuvenescimento do corpo e da mente. Os Programas com Água Mineral de Vidago, que tem propriedades terapêuticas e curativas. Estas águas são recolhidas diretamente de captações profundas em solo de rocha granítica. Obtêm-se benefícios pelas suas ações digestivas, musculo-esqueléticas, sedativas, sobre o metabolismo, o aparelho cardiovascular e pele.

O hotel, luxuoso e requintado, é o elemento final para uma excelente experiência! Venha experimentar um dos nossos programas com alojamento incluído.



PROGRAMAS DE BEM-ESTAR



No Vidago Palace Thermal Spa, em ambiente de pura tranquilidade pode desfrutar de momentos únicos e inesquecíveis que equilibram o seu corpo e mente. Com base em técnicas, culturas e influências internacionais, os tratamentos de bem-estar que são eficazes e adaptados à sua medida

SPA INCLUSIVE*

Check in e Chill Out.

Desfrute de uma estadia luxuosa com um crédito de Spa gratuito.

- **Estadia mínima de 02 noites com pequeno almoço incluído;**
- **01 tratamento de Spa** por quarto, por estadia, avaliado em 80,00€. Poderá escolher o tratamento, no Menu de Spa.
- **Acesso ao Circuito Spa Vidago** (Piscina Vitalidade, Piscina interior, Sauna, Hammam, dois Duches Experiência, Fonte de Gelo e Ginásio totalmente equipado)
- **Atividades livres no majestoso Parque** (caminhadas, passeios de bicicleta, ténis).



VIDAGO REVIVE*

*A combinação harmoniosa da Natureza e do Palácio proporcionam em si uma sensação de vitalidade.
Rejuvenesça com o auxílio das nossas terapias!*

- **02 Noites de Alojamento com pequeno almoço incluído**
- **01 Caminhada Matinal** “Rota das Fontes Termais” |45min
- **Prova de água mineral natural nas Fontes Termais**

- **01 Duche de massagem com água mineral natural** |40min

- **01 Ritual Hidratante de Corpo e Rosto** |110min

- **Acesso ao Circuito Spa Vidago** (Piscina Vitalidade, Piscina interior, Sauna, Hammam, dois Duches Experiência, Fonte de Gelo e Ginásio totalmente equipado)

- **Atividades livres no majestoso Parque** (caminhadas, passeios de bicicleta, ténis)



VIDAGO IN BALANCE*

Simplicidade, tranquilidade e tempo, tudo o que necessita para reequilibrar.

- **03 Noites de Alojamento com pequeno almoço incluído**
- **Prova de água mineral natural nas Fontes Termais |15min**
- **01 Sessão de Yoga |50min**
- **01 Sessão de Meditação |45min**
- **01 Hidromassagem com água mineral natural |25min**
- **01 Ritual de Esfoliação Natural |50min**
- **01 Mystic Massage** (massagem corporal com som de taças tibetanas) |80min
- **Acesso ao Circuito Spa Vidago** (Piscina Vitalidade, Piscina interior, Sauna, Hammam, dois Duches Experiência, Fonte de Gelo e Ginásio)
- **Atividades livres no majestoso Parque** (caminhadas, passeios de bicicleta, ténis).



VIDAGO NATURE*

*Torne-se tão leve quanto a natureza que envolve o Palácio.
Desfrute de momentos tranquilos*

- **04 Noites de Alojamento com pequeno almoço incluído**
- **01 Nature Trail de 12 km acompanhado por um personal Trainer** (Vidago-Pedras Salgadas Spa & Nature Park)
- **01 Picknick no Pedras Salgadas Spa & Nature Park** (inclui bebidas não alcoólicas)
- **01 Sessão de Arvorismo no Pedras Salgadas Spa & Nature Park**
- **Transfere desde Pedras Salgadas até ao Vidago Palace Hotel**
- **01 Duche de jato com água mineral natural de Vidago | 10min**
- **01 Duche de Massagem com água mineral natural | 40min**
- **01 Massagem Equilíbrio com óleos essenciais | 55min**
- **01 Massagem Intense Muscle Release | 50min**
- **Acesso ao Circuito Spa Vidago** (Piscina Vitalidade, Piscina interior, Sauna, Hammam, dois Duches Experiência, Fonte de Gelo e Ginásio)
- **Atividades livres no majestoso Parque** (caminhadas, passeios de bicicleta, ténis).



(válido de 15 de Setembro a 30 de Junho)

VIDAGO HEALTHY SILHOUETTE*

Local perfeito para reeducar o seu Organismo!

A Saúde está na riqueza natural, na água mineral que brota das Fontes, no exercício físico personalizado e na nutrição .

- **05 Noites de Alojamento com pequeno almoço incluído**
- **Menu Spa Cuisine** (regime de pensão completa de acordo com plano alimentar prescrito pelo nutricionista. Inclui bebidas não Alcoólicas)
- **Prova de água mineral natural nas Fontes Termais |15min**
- **01 Passeio de Bicicleta de 40km pela “Linha do Corgo”** (Vidago-Chaves-Vidago) |180min
- **01 Sessão de HIT Pilates** (treino físico de alta intensidade com recuperação em Pilates) |45min
- **01 Sessão Intensiva de GAP** (treino físico de glúteos, abdominais e pernas) |45min
- **01 Tratamento Revive & Tone |80min**
- **01 Duche de Jato com água mineral natural de Vidago |10min**
- **02 Iyashi Dôme + Jet Blitz |50min**
- **01 Tratamento Corporal Tri-Activo – Firmeza Intensa |50min**
- **01 Tratamento Corporal Tri-Activo – Eficácia Adelgaçante |50min**
- **Acesso ao Circuito Spa Vidago** (Piscina Vitalidade, Piscina interior, Sauna, Hammam, dois Duches Experiência, Fonte de Gelo e Ginásio)
- **Atividades livres no majestoso Parque** (caminhadas, passeios de bicicleta, ténis).



PROGRAMAS PERSONALIZADOS

O Vidago Palace Thermal Spa disponibiliza-se a criar, especialmente para os nossos hóspedes, Programas Personalizados nos quais encontra o "tratamento perfeito" para a sua mente, corpo e alma. Estes Programas são preparados de acordo com as necessidades e ao gosto de cada hóspede. Combinamos em cada Programa a seleção de Serviços mais adequada, incluindo as terapias de beleza e bem-estar aliadas às terapias orientais, ao exercício físico e a alimentação equilibrada.

O Vidago Palace Thermal Spa também elabora Programas Personalizados para os seus clientes, mesmo que não alojados no Vidago Palace Hotel.

INFORMAÇÃO E CONDIÇÕES

**As atividades incluídas nos Programas poderão estar sujeitas a alterações devido à COVID-19
Programas válidos até 30 de dezembro 2022
Reserva sujeita a disponibilidade do Spa e Hotel
Recomendamos que a reserva seja efetuada com devida antecedência
Programas não acumulados com outras ofertas em vigor*

Horário de Funcionamento do Spa:
Diariamente das 09h00 às 20h00

Parque de Vidago – Apartado 16
5425 – 307 Vidago
Telf: (+351) 276990970
Fax: (+351) 276990912
E-mail: spareservations@vidagopalace.com